



埼玉県立武道館子育て支援事業

傷害保険料 1人 50円

# 「親子 ENJOY スポーツ」

元気に運動会

## 大募集



スキヤモンの発育発達曲線を参照すると、器用さやリズム感をにう神経系(脳・脊髄・視覚器・頭径を示す。)は、生まれた直後から発達し、4・5歳ごろまでに成人の80%に達し、12歳でほぼ100%に達するといわれています。この時期は、神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期となります。神経系は、一度経路が出来上がるとなかなか消えません。このような大切な時期に、楽しく身体を動かす遊びや運動を体験させ、次の世代をにう幼児、園児、児童の健全育成と子育て支援事業の一環として「親子 ENJOY スポーツ」を開催いたします。

- |      |  |
|------|--|
| 主催   | 埼玉県立武道館  |
| 指導   | NPO 法人 親子体操連盟  |
| 日時   | 2019年6月29日(土) 10:00~11:30 (受付 9:30~)   |
| 場所   | 埼玉県立武道館 主道場  |
| 対象   | 2才~小学1年生までの子どもとその保護者 先着 30組  |
| 参加料  | 無料 (但し、保険料として1人50円)  |
| 申込   | 直接、保険料を持参のうえ、埼玉県立武道館事務室まで<br>6月8日(土)~6月23日(日)<br>保護者・幼児の ①氏名 ②性別 ③生年月日(年齢)<br>④住所 ⑤電話番号 ⑥保育園名・幼稚園名 |
| 携行品  | 運動のできる服装・上履き・タオル・水筒等、(その他必要と思われるもの。)   |
| 問合せ先 | 埼玉県立武道館 (電話) 048-777-2400  |

皆さん「親子」で、チャレンジしてみませんか！

ご来館を、お待ちしております。





埼玉県立武道館子育て支援事業

傷害保険料1人50円

# 「親子 ENJOY スポーツ」

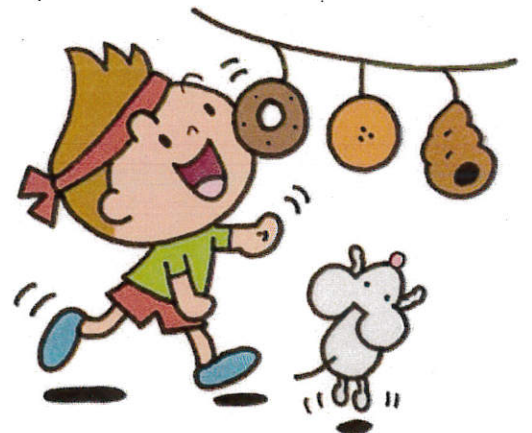
元気に運動会

日 時 2019年6月29日(土)10:00~11:30

## 目 程

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会式
- 10:05 準備体操
- 10:10 ENJOY 開始 (下記種目のとおり)
- 11:25 整理体操 閉会式

- 1 入場行進 (開会式)
- 2 あいさつ 埼玉県立武道館
- 3 準備体操
- 4 かけっこ ようーいドン
- 5 リレー
- 6 玉入れ
- 7 玉投げ
- 8 綱引き
- 9 親子リレー
- 7 クールダウン
- 8 整 列 (閉会式)
- 9 解 散



■参加料 無料 (傷害保険については、1人50円負担してください。)

<注意事項>

○2歳以上の幼児~小学1年生までの子どもとその保護者 (2名以上)

(共に運動のできる服装「運動着」・上履き「運動靴」)

○当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

運動は継続することが大切です！！

