



## 埼玉県立武道館子育て支援事業

# 「親子運動会」 無料体験

# 大募集



スキヤモンの発育発達曲線を参照すると、器用さやリズム感をにう神経系(脳・脊髄・視覚器・頭径を示す。)は、生まれた直後から発達し、4・5歳ごろまでに成人の80%に達し、12歳でほぼ100%に達するといわれています。この時期は、神経系の発達が著しい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期となります。神経系は、一度経路が出来上がるとなかなか消えません。このような大切な時期に、楽しく身体を動かす遊びや運動を体験させ、次の世代をにう幼児、園児、児童の健全育成と子育て支援事業の一環として「親子運動会」を開催いたします。

|      |   |
|------|---|
| 主催   | 埼玉県立武道館   |
| 指導   | 特定非営利活動法人 親子体操連盟  |
| 日時   | 9月4日(日) 10:00~11:30 (受付 9:30~)  |
| 場所   | 埼玉県立武道館第2道場   |
| 対象   | 2才~小学2年生までの子どもとその保護者 先着 40組   |
| 参加料  | 無料 1家族(親子2名~保護者同伴)  |
| 申込先  | 埼玉県立武道館事務室まで Eメール <a href="mailto:kanri@saitama-budoukan.jp">kanri@saitama-budoukan.jp</a><br>電話 048-777-2400・FAX048-777-2414 |
| 申込期間 | 8月1日(月)~31日(水)<br>保護者・幼児の ①氏名 ②男女別 ③年齢  |
| 携行品  | 運動のできる服装・上履き・タオル・水筒等、<br>(その他必要と思われるもの。)  |



皆さん「親子」で、チャレンジしてみませんか！

ご来館を、お待ちしております。



埼玉県立武道館子育て支援事業

**無料体験**

# 「親子運動会」

日 時 平成28年9月4日(日)10:00~11:30

## 日 程

- 9:30 受付開始
- 10:00 開会式
- 10:05 準備体操
- 10:10 運動会開始（下記種目のとおり）
- 11:25 整理体操 閉会式



- 1 入場行進（開会式）
- 2 あいさつ 埼玉県立武道館
- 3 準備体操 NPO 法人 親子体操連盟
- 4 かけっこ よ〜いどん
- 5 大玉ころがし
- 6 玉入れ
- 7 玉投げ
- 8 つなひき
- 9 円形リレー
- 10 パンくい競争
- 11 クールダウン
- 12 整 列（閉会式）
- 13 あいさつ NPO 法人 親子体操連盟
- 14 解 散



参加料 無料（傷害保険については、武道館で加入します。）

注意事項

○2歳以上の幼児～小学2年生までの子どもとその保護者（2名以上）

（共に運動のできる服装「運動着」・上履き「運動靴」）

○当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

**運動は継続することが大切です！！**