

平成29年度 埼玉県立武道館
短期教室予定表(前期)

種目	フィットネスヨガ	ロコモ予防
曜日	火	水
時間	10:30~12:00	10:30~11:30
会場	第1道場	第1道場
1回	5月16日	5月17日
2回	5月23日	5月24日
3回	5月30日	5月31日
4回	6月13日	6月14日
5回	6月20日	6月21日
6回	6月27日	6月28日
7回	7月4日	7月5日

平成29年度 埼玉県立武道館
短期教室予定表(後期)

種目	フィットネスヨガ	ロコモ予防
曜日	火	水
時間	10:30～12:00	10:30～11:30
会場	第1道場	第1道場
1回	10月3日	10月4日
2回	10月10日	10月11日
3回	10月17日	10月18日
4回	10月24日	10月25日
5回	10月31日	11月1日
6回	11月14日	11月15日
7回	12月5日	11月22日