

平成30年度 埼玉県立武道館
短期教室予定表(前期)

種目	フィットネスヨガ	ロコモ予防	リンパ整体体操
曜日	火	水	木
時間	10:30～12:00	10:30～11:30	13:30～15:00
会場	第1道場	第1道場	第1道場
1回	5月15日	5月16日	5月17日
2回	5月22日	5月23日	5月24日
3回	5月29日	5月30日	5月31日
4回	6月12日	6月6日	6月7日
5回	6月26日	6月20日	6月14日
6回	7月3日	7月4日	6月21日
7回	7月10日	7月11日	6月28日
8回	\		7月5日
9回			7月12日
10回			7月19日

平成30年度 埼玉県立武道館
短期教室予定表(後期)

種目	フィットネスヨガ	ロコモ予防	リンパ整体体操
曜日	火	水	木
時間	10:30～12:00	10:30～11:30	13:30～15:00
会場	第1道場	第1道場	第1道場
1回	10月2日	10月3日	10月4日
2回	10月9日	10月10日	10月11日
3回	10月16日	10月17日	10月25日
4回	10月23日	10月24日	11月1日
5回	10月30日	10月31日	11月8日
6回	11月13日	11月7日	11月15日
7回	11月27日	11月21日	11月22日
8回	\		11月29日
9回			12月6日
10回			12月13日